**2024年8月26日の報告**

　前回報告の７月１８日以降短期間でしたが、宮崎地震による南海トラフ巨大地震注意の恐ろしい政府発表、強台風５号関東直撃、全国異常猛暑頻発等の緊迫

事態発生で暗い真夏の日々でした。私は病あがり後の養生生活から復活の兆しが見え始め、ようやく以前の元気が戻ってきました。

1. PSA値4.425で前立腺癌の受診後の再検査結果2.585で無罪放免

次々と検査異常値が出て来るが、全て大事に至らずクリヤーできていることは親に対する感謝しかない。

1. 泌尿器科の次は眼科

メガネを作りに行ったメガネ屋で、年齢相当以上に視力不足であり、白内障や緑内障の検査を眼科で検査するように言われ泌尿器科同様、生まれて初めて眼科医を受診。幸いにも白内障は手術をするまでもない状態でしたが、極軽微な初期緑内障が見つかり点眼開始と定期検査を言われた。これで、どこも痛くも辛くもないのに、内科、消化器内科、循環器内科、泌尿器科、眼科の定期検査で、一般老人並に病院通いが忙しいことです。

（3）胆嚢摘出手術の予後

術後約５０日経過し、傷跡も殆ど消え掛け、何を食べても体調は全く異常なく外科医からは完治を言われたので、２月から半年以上を完全に止めていたアルコールを、医師と相談しながらお付き合いできる程度を目標にリハビリを開始。先ずはノンアルコールビール、次は普通のビール、薄いハイボールと順次進めているが、あまり呑みたくないのが不思議です。

1. 活動報告
	1. 7月25日　有馬温泉で妻と二人で快気祝い。
	2. ８月25日　３ヶ月ぶりで復活ゴルフ。

＊8月10日～12日　茶臼山高原へ妻と2人、愛車ドライブで避暑に行く

　予約をしていたが、８月８日の南海トラフ巨大地震注意発令でキャンセル。

　　＊次回報告には、9月21日から天気が良ければ乗鞍高原へハイキングに次男夫婦が連れて行ってくれるので、楽しい報告が写真入りでできると思います。乞うご期待。