**2024年7月20日の報告**

　6月12日の前回報告から僅か1ヶ月半、病気の検査や治療の日々でした。

検査や治療と言っても、何か自覚症状や疲れやだるさがあるわけでなく、自分自身としてはちょっと休養気分です。

1. PSA値が4.425の結果から、前立腺癌の受診

6月10日に生まれて初めて「泌尿器科」を受診したが、先ずはその患者の多さに驚いた。予約時間になったがまだ30人待ちとは信じられない。「こんな状況は毎日か」と正すと「毎日です」と何とも思わない顔をしての回答。頭に来たので「予約時間は何のためにあるのか」「どの位、待つことになるのか」と聞いても「申し訳ありません」の答えのみ。大きな声で問答していたが、他の患者は皆静かに座っているだけで、何か後ろめたさを感じた。過去にも私と同じような問答をした人が居たに違いないが、上手に飼い慣らされているようだ。仕方がないので、携帯電話の番号を記録したメモを残して、昼食と買い物目的で暫く外出をした。30人待ちだから2時間経過して帰ってみたら5人待ちで、余り待たずに診察を受けることができた。

　　　診察は問診とエコー検査のみで、結果は当面心配なく、定期的に経過観察（PSA検査）でフォローすることになり、次回は8月5日に再診を受けることになった。

1. 胆嚢摘出手術

胆石が悪さをしてしんどい目にあったたことは前回報告した通りです。

医師から再発防止のため、胆嚢摘出手術を勧められていましたが、高齢でもあり躊躇していたが、決心して6月9日に手術を受けました。退院から10日以上経過したが、腹腔鏡手術の4つ傷口も治り、普通食を食べていますが何も問題はありません。術後の養生はほぼ終了、いよいよ活動再開の日が近づいてきました。

1. 当面の活動計画
   1. 7月25日　有馬温泉で快気祝い（妻と2人）
   2. 8月10日～12日　茶臼山高原で避暑（妻と2人で愛車ドライブ）
   3. 8月25日　ゴルフ解禁
   4. 8月31日　南淡路で“はも三昧”（妻と2人と息子夫婦）
   5. 9月3日～5日　毎年定例の蒜山高原で避暑ゴルフ（ゴルフ仲間）