　　瞑想自省録―2025.⑤

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　2025.5

5 月；ゆったりとした、楽しい月になりそうである。

天候も春麗らかになり、身体の調子も自然に良くなってくる、

仕事も、研修部門はやっと後継者に任されるようになり、コーチングに専念できそうである。今後どのように過ごすか？　少し方向性が見え出した。

GW明けの休暇（GW中は例年全く休暇を取らない原則）として、南阿蘇で３泊4日の旅(１１−14日)を楽しむ。

私の長年の親友、桝田誠二くんが55歳で三菱石油の要職をやめて、自分のために働き始めた。一つはベトナムからの輸入業社を始め、色々な商品を扱ったが、最終的に水牛と貝のアクセサリーに特化。

百貨店で販売、最近はインバウンド需要で急成長。二つ目は、幼い頃虫を追いかけて走り回った南阿蘇の自然に中に、２０００坪の「ナチュラルガーデン」を３０年間コツコツと家族と作り上げた。ガーデン内の彼のVilla に宿泊したが、咲き誇る花々、鳥の鳴き声、風のやさしさー　それはそれは素晴らしく癒される。

　一度　「ナチョラルガーデン　南阿蘇」をGoogleで、かつ Instagramで検索して、その素晴らしさを味わって欲しい。

　写真；別に送付します。

　　　　　　　　　　　以上