瞑想自省録　２０２５−４：

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　２０２５.４.２９

４月はまたまた色々考えさせられる時期であった。

1. ４月初め「肺炎」になる。

４月初め大阪に出張。かなりタフなスケジュールで寒い中頑張る。

帰国翌日　慶應のESSの同窓会に出席。１９６４年卒業。在学中は８００名ぐらいのメンバーが今は約８０名ぐらいか？　卒業後6１年。出席者は病気で苦しんでいる人が多く、この日出席できたのは３４名。うち女性１１名。

そのあと高熱が出て、２日安静にしていたが、微熱が続く。７日医者から「肺炎」と言われ、入院するか？聞かれて驚く。

入院しないで自宅で療法。自宅で安静にベッドで寝ているのは本当に難しい。どうしても断れない要件はZOOMでこなす。

12日京子のメサイアを聴きに行く。翌日から１週間安静。安静。

1. スタンフォード大学の同級生・同じフラタニーティ仲間　GARYが孫 MILOをつれて来日。

GARYとは１０年ほど前、ベトナム、タイを一緒に旅行して以来。外交官を早く引退して、今はシアトルで悠々自適。

スタンフォード卒業後ケネディの平和部隊でタイの山村で教え、その後哲学博士、外交官となり　タイ、日本、ドイツ等に勤務。日本をこよなく愛する好人物。

孫MILO (なかなか利発な１3歳の男の子)の教育と異文化を体験させるために日本へ。二人でプログラムを真剣に考える。

東京を経て、神戸、大阪、京都、広島を見学して東京へ。

東京２.5日。1日目は私の孫、響平（24歳。社会人２年目）に英語の勉強を兼ねて案内させる。もちろん私も同行。

靖国神社。遊就館を初めて観たが、素晴らしい。渋谷でランチは回転寿司のクラ寿司。外人で超満員。その人気に驚く。

ポケモンセンターの後、渋谷のスクランブル交差点を見て、近くのビルの屋上からも見学。入場料が１８００円。北斎の展示会を見て、夕食へ。夕食は東京タワーの近くの、鵜飼亭で日本懐石料理。

2日目は、京子と私が案内。伊勢ヶ濱部屋の朝稽古を見学。

2時間黒帯・白帯の力士のぶつかり稽古をひたすら見学。熱海富士、宝富士、尊富士、翠富士、錦富士、伯桜翁、草野等々。

見学者は私達２名以外は、すべて外人。約２２名。

その後浅草を見学。MILOの希望でMIPIG Caféへ。

CAT ,DOG　Caféの存在は知っていたが、まさか子豚のカフェとは？　子豚はクンクンと寄ってきて、かわいい。あなたの膝ですやすや眠る。

天気は最高。浅草を歩き回り、疲れて早めにタクシーで夕食へ。

夕食は、六本木「田舎家」東店。安倍首相がトランプをこの田舎家に招待。そのほかトム・クルーズや多くの俳優、有名人が訪れている。

3日目は、六本木を散策。私の事務所に立ち寄り、ミッドタウンを散策。」「花郷」でランチ。

1時に成田へ向かう。

２.５日面白かったが、疲れたよ。

GARYと色々話が存分にできて楽しいひと時であった。

1. 久しぶりの映画、コンサート鑑賞へ。

「教皇選挙」を見る。元カトリック信者として存分に楽しむ。

海援隊「武田鉄矢」のコンサート。歌はもう一つだが、トークが秀逸。ファシリテーティングの参加になる。

そのほか4月はゴルフは全てキャンセルしたが、あとは幅広く、色々考えることの多い月であった。

　　　　　　　　　　　以上。