行ってみよう！ 散策しよう！

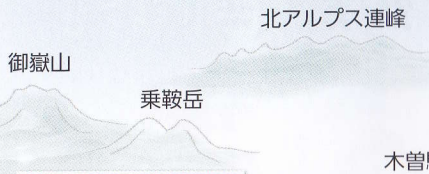
登山について

中央アルプスは、駒ヶ岳ロープウェイの開業によって、登山者だけでなく、登山をしたことのない方にとっても身近な存在になりました。標高3,000m級の岩肌の真下に広がる別世界、千畳敷カールまでは、ロープウェイとバスを乗り継いで、約1時間で行くことができます。千畳敷駅から駒ヶ岳までは、往復約4時間。初心者向けの日帰り登山コースとして親しまれています。もちろん、登山上級者にとっても憧れの山。空木岳から熊沢岳、檜尾岳、宝剣岳、駒ヶ岳と続く日本百名山の縦走は「登山愛好者だったら一度は極めたい」と言われるほどのコースです。

しかし、山の天候は急変しやすく、夏でも日中の平均気温は12度くらいです。日陰へ入ると肌寒く、薄着は禁物。また、登山に適した靴、手袋、帽子、そして雨具も必需品です。特に冬山や積雪のある時期は慎重に。雪質は天候に左右され、刻々と状態が変わります。登山中は常に「危険は自分にある」ことを忘れず、自分の体力、技術にあった登山をしましょう。

乗越浄土から望む天狗岩

乗越浄土から宝剣岳を望む



ホテル千畳敷から駒ヶ岳まで往復4時間
木曽駒ヶ岳登山マップ

八丁坂

秋の極楽平

千畳敷カール ハイキングマップ
千畳敷カール1周45分前後

ホテル千畳敷

TEL.0265-83-3844

【チェックイン】PM 2:00
【チェックアウト】AM 9:00

○客室／16室(全室和室)
うち特別和室2室 (バス・トイレ付)
○収容人数／72名
○食　堂／112席
○浴　室／男・女各20名